



COSTA RICA - FORCE DE LA NATURE

12 JOURS / 10 NUITS

DU Dimanche 5 au Jeudi 16 Mars 2023

Entre Pacifique et Atlantique, Le Costa Rica déploie toutes les couleurs d'une faune abondante et d'une flore merveilleuse créées par de multiples climats...

Les montagnes et les rivières, les vallées et les plaines, les forêts tropicales y sont reconnues pour receler l'une des plus grandes diversités fauniques du monde.

Une végétation luxuriante, des papillons multicolores, des oiseaux aux chants aussi jolis que leur plumage...

Le Costa Rica est riche aussi de ses gens, les Ticos, chaleureux et accueillants, et de leur culture, partie prenante de l'important ensemble Latino-américain.

PURA VIDA!

JOUR 1**Paris / San Jose****Dimanche 5 mars 2023**

Réunion des participants et transfert à l'aéroport de PARIS

Formalités d'enregistrement.

Embarquement sur le vol direct AIR FRANCE à destination de San José.

13h40 Décollage du vol AF430 de PARIS ROISSY

18H30 (heure locale) Arrivée à SAN JOSE

Arrivée à San José et accueil par votre guide local francophone. La capitale s'étend au cœur de la meseta central, à 1200m d'altitude, dans un paysage de rivières, plantations de café, montagnes et volcans.

Transfert et installation à votre hôtel avec un cocktail de bienvenue.

Dîner. (une bière ou 1 boisson soft + un café inclus)

**JOUR 2****San Jose****Lundi 6 Mars 2023**

Petit déjeuner

Départ matinal en direction du Parc National du Volcan Irazu. Départ vers la Vallée Centrale par la route surplombant la ville légendaire de Cartago, l'ancienne capitale du Costa Rica, qui vous conduira à travers une nature généreuse et luxuriante vers l'imposant Volcan Irazu (3432 mètres d'altitude) et son parc au paysage lunaire (accès facile à pied).

Par temps clair, il est possible d'apercevoir de son sommet à la fois la côte Caraïbe et la côte Pacifique. Le Volcan Irazu est un volcan actif dont l'impressionnant cratère principal dégage des fumerolles sulfureuses. Son nom vient d'un peuple indigène qui habite à la base du volcan « Istazu » (montagne du tonnerre et des tremblements de terre). Sa dernière éruption importante remonte à 1963.

Puis passage par la Basilique Notre Dame de los Angeles de Cartago qui reçoit chaque année plus de 2 millions de pèlerins lors de la célébration de la vierge de Los Angeles, patronne du pays.

Déjeuner dans un restaurant local. (un jus naturel et un café inclus)

Retour à San José pour un tour de la capitale à pied. Vous pourrez parcourir à pied les principaux centres d'intérêt de la capitale. San Jose compte désormais un million et demi d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique centrale.

Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national qui fait la fierté des Ticos car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des josefinos car on y trouve toutes sortes de boutiques. Le marché central et son dédale de ruelles couvertes est incontournable pour s'imprégner de l'ambiance latine.

Puis partez à la découverte du petit Musée Indigène et de leur boutique de commerce équitable. Cette boutique permet à plus de 120 familles d'améliorer ses conditions de vie. Vous découvrirez les différentes communautés du pays et leurs spécialités culturelles et artisanales.

Passage par un café typique et dégustation d'une tasse de café chorreado!

Dîner à l'hôtel. (une bière ou 1 boisson soft + un café inclus)



JOUR 3

SAN JOSE/TORTUGUERO Mardi 7 Mars 2023

Petit déjeuner

Départ matinal en direction de la côte des Caraïbes en transport privé, vers le Parc National de Tortuguero.

Passage par le fabuleux Parc Braulio Carrillo. Il bénéficie d'une exceptionnelle flore, depuis la forêt tropicale humide jusqu'à la forêt pluvieuse des montagnes.

Embarquement pour une navigation (environ 1h45) en direction du lodge. Vous naviguez sur les canaux et pourrez ainsi déjà observer la flore et la faune de la région.

Arrivée et installation à l'hôtel pour deux nuits en chambre Standard.

Déjeuner au lodge. (un jus naturel + café ou thé).

Visite du village de Tortuguero : constitué de quelques petites maisons et commerces, d'une école et une église, ce petit village isolé est accessible uniquement par avion et bateau.

Visite du petit centre d'information de la STC (Sea Turtle Conservancy), présentant des expositions et une courte vidéo (en anglais et espagnol) qui évoque l'histoire de la préservation des tortues marines locales. L'ONG Sea Turtle Conservancy (anciennement connue comme la Caribbean Conservancy Corporation ou CCC) est l'une des plus anciennes associations de conservation des tortues marines et travaille à Tortuguero depuis le début des années 60. *Vous aussi aurez l'opportunité de participer au programme de préservation en adoptant une ou plusieurs tortues (en supplément sur place).*

Retour au lodge.

Dîner. (une bière ou 1 boisson soft + un café inclus)



JOUR 4

Tortuguero

Mercredi 8 Mars 2023

Petit déjeuner

Journée consacrée à la visite du Parc National de Tortuguero, le plus vaste de la côte des Caraïbes.
Dans cette vaste région lacustre, les marais, rivières, canaux remplacent les routes...

Le matin, après le petit déjeuner, promenade en bateaux sur les canaux. Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes (orchidées, fougères, broméliacées) et d'arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux. Au près des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter. Retour au lodge.

Déjeuner au lodge (un jus naturel + café ou thé)

Continuation de la découverte de ce paradis tropical et promenade sur les sentiers du lodge.
En fin d'après-midi le guide développera un thème de votre choix (faune, flores, histoire du pays, etc...).

Dîner au Lodge. (une bière ou 1 boisson soft + un café inclus)



Petit déjeuner

Départ d'une zone immergée pour rejoindre une terre de Feu. Départ en bateau avant de reprendre la route principale des caraïbes. Continuation vers la région de Sarapiquí. C'est la région des plaines du nord du Costa Rica. Nous sommes dans l'écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux. Cette région est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et aussi une région agricole : deux facettes du Costa Rica rural, entre forêts, palmeraies et plantations d'agrumes.

Rencontre avec un agriculteur local qui vous fera découvrir le monde du cœur de palmier. Tour de la petite plantation où vous pourrez trouver toutes sortes de délices tropicaux. C'est une agricultrice du coin qui prépare ses spécialités : « ceviche » de cœur de palmier, lasagne de cœur de palmier, flan de cœur de palmier.

Déjeuner sur place de spécialités. (un jus naturel + café ou thé)

Découverte de la culture du cacao... avec démonstration et explications sur la façon traditionnelle de produire du chocolat à partir de cette plante très appréciée des anciens peuples indigènes. Présentation des différentes variétés et du processus de transformation du cacao en chocolat (cueillette, fermentation et séchage).

Route pour rejoindre une terre de Feu, la plaine du nord, riche en plantations de fruits tropicaux avec en fond le cône parfait du volcan Arenal qui s'élève. Végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent, le magnifique lac qui s'étale à ses pieds et son activité quasi permanente en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Dîner (une bière ou 1 boisson soft + un café inclus)



ARENAL PARAISO ou similaire



Photos de chambres non contractuelles

JOUR 6

Arenal

Vendredi 10 Mars 2023

Petit déjeuner

Départ pour la visite du Parc National Arenal. Créé en 1994, il a pour objectif la protection de la région, et d'informer les visiteurs sur le volcan qui dresse un cône parfait et majestueux à 1600 mètres d'altitude. Resté inactif pendant plus de trois millénaires, c'est au petit matin du 29 juillet 1968 qu'il entra en éruption. Vous aurez également l'occasion de découvrir la faune de la région: singes hurleurs et de nombreux oiseaux se sont installés dans un lieu d'habitation idéal : la forêt humide.

Continuation vers la Vida Campesina. Bienvenue chez la famille Gonzales qui pratique l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans.

Déjeuner traditionnel sur place. (un jus naturel + café ou thé)

Visite de la ferme. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussion, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation : le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool, le guaro artisanal, favori des ticos. En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures traditionnelles et non traditionnelles conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines traditions emblématiques du Costa Rica comme celle liée à la Virgen de Los Angeles (la Vierge des Anges). La ferme est impliquée dans les projets de développement local cherchant notamment à créer une dynamique touristique dans cette région peu connue près du site touristique d'Arenal.

Petite visite du village de La Fortuna, l'occasion d'en apprendre plus sur ce célèbre village et son volcan ! Temps libre pour faire quelques achats ou profiter des installations de l'hôtel, dont les piscines d'eaux thermales.

Soirée présentation volcans et séisme au Costa Rica avec dégustation de rhum. Présentation de la vie volcanique et sismique du pays, petite frange de terre étirée entre les deux grandes Amériques, accompagnée d'un petit apéritif de rhum local. (ou peut être déplacé un autre soir selon timing de la journée)

Dîner (une bière ou 1 boisson soft + un café inclus)



ARENAL PARAISO ou similaire



Photos de chambres non contractuelles



JOUR 7

Arenal / Rincon de la Vieja

Samedi 11 Mars 2023

Petit déjeuner

Départ pour une balade en pleine forêt pour observer la nature, depuis des ponts suspendus. Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de ponts permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée.

Route vers Rincon de la Vieja. Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d'Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle et du lac. La route atteint maintenant l'Interaméricaine, légendaire route qui relie toute l'Amérique, depuis l'Alaska au Chili.

Déjeuner en cours de route dans un restaurant local.

Découverte de la région centrale du Guanacaste : zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance cow-boy et ranchero... Cette région sèche du nord-ouest, anciennement nicaraguayenne, s'est ralliée au Costa Rica par un référendum. La population est ici beaucoup plus métissée, nous sommes sur les terres des descendants des Chorotegas.

Arrivée à Rincon de la Vieja et cocktail de bienvenue. Le nom de l'endroit, littéralement le « coin de la vieille », vient d'une légende indienne selon laquelle une princesse retirée du monde des hommes soignait avec des bains de boues...

Le volcan Rincón de la Vieja, composé de neuf cratères, a depuis toujours fait parler de lui. Ainsi, à une époque lointaine, il est dit que le volcan était si souvent en éruption qu'il servait de phare aux navigateurs qui longeaient la côte du Pacifique...

Installation à l'hôtel pour 2 nuits

Dîner. (une bière ou 1 boisson soft + un café inclus)



HACIENDA GUACHIPELIN ou similaire



Photos de chambres non contractuelles

JOUR 8

Rincon de la Vieja Dimanche 12 Mars 2023

Petit déjeuner

Visite du Parc National du Rincon de la Vieja. Le volcan Rincón de la Vieja, composé de neuf cratères, a depuis toujours fait parler de lui. Ainsi, à une époque lointaine, il est dit que le volcan était si souvent en éruption qu'il servait de phare aux navigateurs qui longeaient la côte du Pacifique... Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, et de ses arbres gigantesques. Il s'étend sur plus de 15 000 hectares. Sa partie la plus intéressante est celle des « Pailas », qui doit son nom aux nombreux geysers d'argile qui s'y trouvent, provenant de l'activité volcanique. Vous pourrez observer ces « pailas », bouillonnant à plus de 100°C. Vous verrez vivre la terre à vos pieds! Le parc abrite de nombreuses espèces animales et végétales : toucans, perroquets ; la « Guaria Morada », fleur emblème du Costa Rica, lauriers, cèdres, « guanacaste », arbre symbole du Costa Rica.

Déjeuner à l'hôtel. (un jus naturel inclus)

Départ pour une balade à la cascade Las Chorreras. Cette agréable promenade vous permettra de traverser des champs de pâturage ainsi que les bois de la propriété de Guachipelin, tout en appréciant la vue sur le Volcan. Après la marche facile vous découvrirez la très jolie cascade d'eau bleu turquoise et sa piscine naturelle. Une échelle en métal vous permet d'y accéder pour vous baigner dans l'eau fraîche. Puis temps libre pour se relaxer dans les bains thermaux de l'hacienda.

Dîner. (une bière ou 1 boisson soft + un café inclus)



HACIENDA GUACHIPELIN ou similaire



Photos de chambres non contractuelles

JOUR 9

Rincon de la Vieja / Tamarindo Lundi 13 Mars 2023

Petit déjeuner

Départ vers les plages du Pacifique et le village de Tambor

Déjeuner à l'hôtel.

Installation au Barceló Occidental Tamarindo en régime All Inclusive. Détente et plage en farniente ou

découverte avec les nombreuses activités et animations en option.
Check in à partir de 15h00.

*L'hôtel Occidental Tamarindo***** unique Tout Inclus de la région (hôtel appartenant à Barceló Hotel Group, anciennement Barceló Langosta Beach) se trouve au nord-ouest du Costa Rica, à seulement 2 km du centre-ville de Tamarindo, sur une magnifique plage au cadre naturel d'une rare beauté et d'une grande richesse au niveau de la faune et de la flore. La biodiversité de ce magnifique pays à portée de main. L'hôtel dispose de 198 chambres rénovées en 2010 et équipées de toutes les commodités nécessaires pour profiter de votre séjour lors d'un voyage d'affaires ou d'agrément ou de vos vacances en famille. Profitez des magnifiques vues sur la plage et des couchers de soleil incroyables. L'hôtel propose une large gamme de services, une excellente gastronomie et une grande diversité de loisirs.*

Il est idéal pour les amateurs de surf et de la nature et est aussi le lieu parfait pour des vacances en famille ou pour ceux qui souhaitent passer leur lune de miel dans un endroit paradisiaque.

Grâce au programme Barceló Tout Inclus il est possible de réaliser tout type d'activités en famille ou entre amis et de profiter des restaurants de l'hôtel sans avoir à vous soucier de quoi que ce soit. Au Costa Rica, la formule Tout Inclus peut signifier beaucoup de choses. L'hôtel Barceló Langosta Beach a redéfini le concept, en offrant à ses clients ayant souscrit à la formule tout inclus l'accès sans restrictions au restaurant principal la Langosta avec son buffet varié pour le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner. Les clients Tout Inclus peuvent également profiter de musique live, de vues sur la mer, d'une grande variété de délicieux cocktails dans le Lobby Bar La Tortuga et d'un accès à toutes sortes d'activités, comme l'aérobic, des cours de danse, le beach-volley, le football de plage, le tennis, les fléchettes et le tir

à l'arc. Le séjour Tout Inclus comprend de nombreuses prestations permettant de garantir détente et confort optimaux aux hôtes comme un coffre-fort, des serviettes gratuites pour la plage ou la piscine, un bain thermal, un espace lounge et des en-cas gratuits au snack-bar Las Baulas de la piscine. Par ailleurs, si un hôte ayant souscrit à la formule Tout Inclus souhaite explorer les alentours de la station balnéaire, il dispose du service de conciergerie qui lui permettra d'obtenir toutes les informations nécessaires pour planifier ses propres excursions à Tamarindo.

Dîner à l'hôtel.



OCCIDENTAL TAMARINDO (ou similaire)

📍 El Robledal, La Uruca Tamarindo 1150

☎ 00 506 2653 03 75 (fax : 00 506 2653 04 15)

🌐 <http://www.barcelo.com>



Photos de chambres non contractuelles

JOUR 10

Tamarindo

Mardi 14 Mars 2023

Petit déjeuner

Journée libre balnéaire en régime All Inclusive au Barcelo Occidental Tamarindo.

Détente et plage en farniente ou découverte avec les nombreuses activités et animations en option.

Repas à l'hôtel.



JOUR 11**Tamarindo / Vol retour Mercredi 15 Mars 2023**

Petit déjeuner

Matinée libre dans la formule tout inclus.

Déjeuner**Départ vers Liberia****Selon le timing, visite panoramique de Libéria.**

Capitale du Guanacaste, elle fût la ville blanche pour ses rues élégamment pavées et peintes de blanc, riche de sa position entre le Costa Rica et le Nicaragua. Une rencontre avec l'histoire du pays.

**Transfert à l'aéroport, formalités d'enregistrement et vol à destination de Paris.
(escale à Amsterdam)**

18H05 Décollage de Libéria

Repas et nuit à bord

JOUR 12**Vol retour / Paris Jeudi 16 Mars 2023**

Arrivée à 11h05 à AMSTERDAM

Décollage à 12h25 d'AMSTERDAM

13H40 Arrivée à Paris

Transfert en autocar dans votre région.



COSTA RICA - FORCE DE LA NATURE

12 JOURS / 10 NUITS

Du Dimanche 5 au Jeudi 16 Mars 2023

ESTIMATION

Base 25/29 pers. payantes : 3054 €

Base 30 pers. payantes : 2982 €

Prix estimatif sous réserve de modification des taux de change , hausse carburant et taxes.

Tarif en Euros par personne - BASE 1 USD = 0.9500 EUR

Nos prix ont été calculés à la date du 29/04/2022

Acompte à l'inscription **900 €** en chambre double
1020 € en chambre individuelle.
Solde le 30 janvier au plus tard.

Inscriptions : Bernadette FALAUX b.faloux@free.fr

Organisateur : Alain SORNETTE alain.sornette@wanadoo.fr

NOS PRIX COMPRENNENT

- Les transferts aéroport CAMBRAI/PARIS ROISSY/CAMBRAI en autocar
- Les vols AIR France en classe économique : Paris / San José
//Liberia/Amsterdam/ Paris.
- Les taxes aéroport à ce jour : 330 € (dont 206 € de surcharge carburant) à ce jour et sous réserve de modification jusqu'à émission des billets
- Les services d'un guide accompagnateur francophone au Costa Rica pendant tout le circuit du J2 au J9
- Le transport en autocar de grand tourisme (selon normes locales) adapté au nombre final de participants.
- Le transfert fluvial en service collectif à Tortuguero.
- Le logement, en hôtels de 1^{ère} catégorie supérieure, en chambre double pour 10 nuits.
- La pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J11 (les boissons comme mentionnées

dans le programme **pour les 8 dîners durant le circuit : 1 bière ou 1 soft + 1 café par personne**).

- **La formule All Inclusive à Tamarindo.**

- Les taxes locales, frais de services, dans les hôtels et les restaurants.

- Les pourboires.

- **1 gourde en inox personnalisée au logo du groupe.**

L'eau du robinet est potable au Costa Rica. Alors pourquoi ne pas en profiter.

1 touriste sous les tropiques, ce sont au minimum 2 petites bouteilles plastique / jour. 10 personnes voyageant 10 jours au Costa Rica et ce sont 200 bouteilles que le pays d'accueil devra se charger de recycler. En utilisant une gourde, on limite les contaminations liées à la fabrication et au transport des bouteilles plastiques, les coûts de traitement pour le recyclage ou la pollution liée à l'absence de recyclage.

- **Les assurances annulation et assistance incluant la garantie COVID de GENERATION MOUVEMENT Groupama.**

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS

- Les boissons autres que mentionnées au programme.

- Le supplément chambre individuelle : 405 €.

- Les services du guide accompagnateur **durant le séjour balnéaire.**

- Tous ce qui n'est pas mentionné dans « Ce prix comprend ».

- **Le port de bagages** : n'est pas inclus dans le tarif du circuit. Il est tout à fait possible pour chaque personne de prendre en charge ses bagages. Cependant si les voyageurs arrivent très chargés, sachez que certains hôtels en pleine nature ont des chambres parfois éloignées du parking et que le guide ou le chauffeur ne pourront pas aider tout le monde. Si vous souhaitez inclure le port des bagages depuis l'aéroport, prévoir + **3 Euros/personne/hôtel IN/OUT**

HOTELS PREVUS (OU SIMILAIRES)

J1 San Jose HOTEL AUTENTICO <https://www.autenticohotel.com>

J2 San Jose HOTEL AUTENTICO <https://www.autenticohotel.com>

J3 Tortuguero LAGUNA LODGE www.lagunatortuguero.com

J4 Tortuguero LAGUNA LODGE www.lagunatortuguero.com

J5 Arenal ARENAL PARAISO www.arenalparaiso.com/

J6 Arenal ARENAL PARAISO www.arenalparaiso.com/

J7 Rincon de la Vieja HACIENDA GUACHIPELIN www.guachipelin.com

J8 Rincon de la Vieja HACIENDA GUACHIPELIN www.guachipelin.com

J9 Tamarindo OCCIDENTAL TAMARINDO <http://www.barcelo.com>

J10 Tamarindo OCCIDENTAL TAMARINDO <http://www.barcelo.com>

En cas d'annulation, le remboursement se fait sous déduction d'une franchise de 40 € si une personne se substitue intégralement. Sinon les frais engagés incompressibles seront déduits en plus de la franchise.

Les formalités administratives et sanitaires, ainsi que les informations relatives à un pays spécifique (notamment sur la sécurité et les recommandations du Ministère des affaires étrangères), sont disponibles sur les sites <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/> et <http://www.pasteur.fr/fr>, et doivent être consultés jusqu'au jour du départ.