



UTL - Cyclo-Club

7 fiches de sortie d'une journée

- 1 - Randonnée V T T : Arras**
- 2 - Randonnée vélo de route : Arras**
- 3 - Randonnée vélo de route : Feuillères - Vallée de la Somme**
- 4 - Randonnée vélo de route : vallée de l'Oise, route de campagne - Guise**
- 5 - Randonnée vélo de route : route de campagne et bocage agricole - La Capelle en Thiérache**
- 6 - Randonnée vélo de route : Le Cateau**
- 7 - Randonnée vélo de route : Vallée de l'Oise et bocage agricole - Novion en Thiérache**

Vous trouverez les fiches détaillées ci-dessous (menu déroulant)

1 - Randonnée V T T sur une journée: Arras

Rendez-vous en voiture à Sauchy Lestrée, à 9 heures.

- Route vers Sauchy Cauchy
 - Piste cyclable le long du canal, sortie au pont
 - prendre le P.R. → Paluel
 - De Paluel, prendre le GR 121 → Lécluse, Saily
 - Traverser Saily, → "Château d'Eau"
 - Prendre le P.R. → Biache Saint Vaast, au niveau de la base nautique, prendre la piste cyclable le long de la Scarpe jusqu' Arras (10 Km)
- Midi: repas dans une brasserie sur les places d' Arras
- Retour par la piste cyclable, sortie à Biache
 - Même chemin que pour l'aller
 - Retour Sauchy Lestrée

2 - Randonnée vélo de route sur une journée: Arras

Rendez-vous au kiosque du jardin public de Cambrai, à 9 heures.

- Route par Tilloy, Epinoy, Oisy le Verger,
- A la sortie de Oisy, direction Paluel, prendre à gauche → Ecourt Saint Quentin
- Dans Ecourt, à droite → D19, Lécuse, Saily en Ostrevent
- Hamblain les Près
- Biache Saint Vaast
- A Biache Saint Vaast, prendre la piste cyclable le long de la Scarpe jusqu' Arras (10 Km)
- Dans Arras, direction les places pour le repas de midi
- Retour par la piste cyclable, sortie à Roeux
- De Roeux, sur la route de Monchy le Preux, prendre à droite Pelves
- Hamblain les Près, → D 43 - D39 → Etaind
- Récourt, Saudemont, Rumaucourt Wimpy, l'église fortifiée est ouverte à la visite libre
- Sauchy Cauchy, Sauchy Lestrée, Epinoy
- Abencourt, Sancourt, Tilloy les Cambrai
- retour Cambrai

Distance et profil: 40 Km le matin, peu vallonné

40Km l'après-midi, peu vallonné

3 - Randonnée vélo de route: Feuillères - Vallée de la Somme

Rendez-vous à Feuillères, parking devant l'église, à 9 heures, point de départ du parcours. Parcours de 70 Km

Comptez $\frac{1}{2}$ heure par l'autoroute au départ de Cambrai.

- Sortie de Feuillères, prendre à gauche Monacu, Hem Monacu, Curlu
- Sur la route, belvédère de Vaux, arrêt pour vue sur les étangs de la Somme
- Eclusier-Vaux, d'où l'on prend la véloroute de la vallée de la Somme, → Suzanne, Cappy
- A l'écluse St Nicolas de Cappy, changement de rive du canal
- Froissy, Méricourt sur Somme, Morcourt (Feuillères-Morcourt: 25Km)
- Chipilly, retour par le même chemin (Feuillères- Chipilly: 30 Km)
- A l'écluse St Nicolas, prendre la route → Frise, Feuillères

Repas du midi au restaurant du port de Feuillères

- De Feuillères, prendre, à droite, le chemin de halage le long du canal → Péronne. (Feuillères-Péronne: 20 Km)
- Demi-tour pour revenir à Feuillères.

4 - Randonnée vélo de route sur une journée

route de campagne et vallée de l'Oise.

Rendez-vous en voiture, à GUISE, parking (gratuit) du Familistère, seconde entrée à **9 heures**. Point de départ du parcours.

Comptez une heure de route au départ de Cambrai, en passant par Bohain.

- Véloroute jusqu'à Lesquielles St Germain, à l'entrée du village, prendre le petit raidillon à gauche et la petite route de campagne D66 → Vadencourt, Noyales,
- Noyales, prendre à gauche avant l'entrée du village
- Hauteville, Bernot, Neuville,
- Traverser la route à grande circulation au niveau de la distillerie d'Origny Sainte Benoite,
- D589 → Thenelles, Sissy
- Chatillon sur Oise
- Repas du midi à la ferme auberge " Etable d'Elodie"
- Mézières sur Oise
- Alaincourt
- Moy de l'Aisne
- Dans Moy, → stade et continuer pour faire le tour des étangs, prendre la passerelle pour rejoindre le canal
- Retour par la piste cyclable le long du canal jusqu'à l'écluse N 27
- Continuer la route jusqu'à Origny Sainte Benoite, traverser la route à grande circulation
- Prendre la véloroute de la vallée de l'Oise jusqu'à Guise.

Distance et profil: 40/ 45 Km le matin, assez vallonné et quelques cotes
40 Km l'après-midi, peu vallonné.

5 - Randonnée vélo de route sur une journée

route de campagne et bocage agricole.

Rendez-vous en voiture, à La Capelle en Thiérache, à 9 heures.

En passant devant l'église, prendre, au premier feu tricolore, la rue à gauche et aller au fond de la place pour se garer.

Comptez une heure de route au départ de Cambrai, attention aux radars fixes et mobiles!

- Départ de la place en direction d'Haudroy, monument de la Pierre d'Haudroy
- A la fin du village, prendre à droite " le Gravier", " le Pied du Terne "
- A l'intersection, à droite → Clairefontaine Le Boujon, Rue Lagasse,
- La rue Neuve, Mondrepuis,
- → rue Dardennes, le " Coq Hardy" et prendre la véloroute
- Direction Hirson, interruption du véloroute, traverser la ville → Buire
- Au niveau de la tour Florentine à Buire, reprendre la vélo route de la vallée de l'Oise jusqu'à Etréaupont
- Repas du midi au café/ brasserie du centre
- A la sortie d'Etréaupont, prendre à droite D31 → Autreppes, Saint Algis
- → Erloy: Avant l'entrée du village, prendre la véloroute jusqu'à Etréaupont;
- Traverser la route nationale, reprendre la véloroute de la vallée de l'Oise jusqu'à Wimpy

Wimpy, Eglise fortifiée typique, ouverte à la visite libre

- de l'église, → Ecreveaux de Haut (longue et forte cote)
- Traversée de la route à grande circulation
- → Clairefontaine, → rue Pierre Caron, → le petit Bois, Haudroy
- Retour à La Capelle, parking

Distance et profil: 40/42 Km le matin, quelques petites cotes en début de parcours puis plat

40/42Km l'après-midi, une grosse cote en milieu de parcours et peu vallonné sur la fin.

6 - Randonnée vélo de route sur une journée: Le Cateau

Rendez-vous au kiosque du jardin public de Cambrai, à 9 heures.

- Route par Rumilly, Crèvecœur
- Lesdain
- Esnes
- Haucourt, Montigny
- Bertry
- Honnechy
- Saint Souplet
- Saint Benin
- Le Cateau

Midi: repas au restaurant:

- Dans Le Cateau, rues
- Montay
- Briastre, sortie du village, gauche → Fontaine au Tertre
- D 134, Saint Hilaire
- Boussières, Carnières
- Cauroir
- Cambrai

Distance et profil: 40 Km le matin, peu vallonné, plus accentué vers Le Cateau
35Km l'après-midi, peu vallonné

7 - Randonnée vélo de route sur une journée

Vallée de l'Oise et bocage agricole.

Rendez-vous en voiture, au Nouvion en Thiérache, à l'entrée du village, attendre sur le parking le long de la route (derrière le terrain de foot) à **9 heures**.

Nous nous rendrons ensemble dans la forêt, point de départ du parcours. Comptez 50 minutes de route au départ de Cambrai, attention aux radars fixes et mobiles!

- Direction le "Grand Wez", Buironfosse
 - Traversée de la route à grande circulation
 - Le Boujon, Rue Lagasse,
 - Englancourt, avant l'entrée du village, suivre la direction mairie/ église
- Point de vue sur la vallée de l'Oise et église fortifiée
- Descendre sur Chigny, Le Brulé, Malzy, Monceau sur Oise
 - Direction Faty, à l'entrée du village, prendre la route à gauche et la véloroute jusqu'à Etréaupont
 - Repas du midi au café/ brasserie du centre
 - Traverser la route nationale, reprendre la véloroute de la vallée de l'Oise jusqu'à Wimpy
- Wimpy, Eglise fortifiée caractéristique, ouverte à la visite libre
- Ecreveaux de Haut (longue et forte cote)
 - Traversée de la route à grande circulation
 - Clairefontaine, → rue Pierre Caron, → le petit Bois, Haudroy
 - Direction La Capelle sur 200 mètres et prendre à droite → La Flamengrie
 - Traverser la route à grande circulation N 2 et direction Papeux
 - Fontenelle, Les Rétaux, Baurepaire
 - → D134, Lalouzy, Barzy en Thiérache (village typique)
 - → D664 Le Nouvion et retour parking

Distance et profil: 40/45 Km le matin, peu vallonné, quelques petites cotes en milieu de parcours

40 Km l'après-midi, une grosse cote en milieu de parcours et vallonné sur la fin.