

PROGRAMME 2025/2026 des cercles et ateliers se réunissant à des dates particulières

Les activités à dates régulières, souvent hebdomadaires, figurent en 1^{ère} page

CERCLES

Plantes Médicinales : lundi 10h – Salle de la République, entrée par l'arrière de la Mairie de Cambrai. Avec **Jean-Charles Décaudin**

Lu 13/10/25 (SR) : « Les huiles végétales » – Lu 12/01/26 (SR) : « Aromathérapie » - Lu 02/02/26 (SR) : Les plantes de l'appareil locomoteur » -

Lu 23/03/26 (SR) : (salle Mars de la Maison des associations) : « La mélisse, de l'Antiquité à nos jours ». Sortie vendredi 29 mai 2026 à Bailleul
thème à définir.

Cercle Littéraire : Jeudi 15h - Salle de la République, Mairie de Cambrai : Jeudi 20/11/25 : avec **Maggie Cuvillier** : « Exploration de toutes les facettes de l'art de Victor Hugo » - 05/02/26 : spectacle avec Léo DEFANCE à la Grange Dîmière avec **Maggie Cuvillier** - 09/04/2026 : avec **Christiane Delacourte** - « Madame de Sévigné ».

Cercle Théâtre : Théâtre de Cambrai - tarif réduit - **Jocelyne Loubry** – 06 99 66 76 91 – jocelyne.loubry@orange.fr
Présentations avec projections par **Kathy Oria-Coupez** (15') avant conférence à 14h45 *programme non connu à ce jour*

Cercle Langue, Culture et Traditions régionales : Foyer, place Allende, à Rieux-en-Cambrésis ; avec **Maurice Cattiaux** ;
Réunions le lundi matin de 9h30 à 11h30/12h ; cours débutants 2 fois/mois ; Marister Class 1 fois/mois ; 2 spectacles : à définir. Voir programme sur
<http://utl-cambresis.fr/traditions.html> - Cours et spectacles suspendus à partir d'octobre 2025.

Cercle Histoire locale : Jeudi 15h - Salle de la République (SR) avec **Bernard Cuvillier et Clotilde Herbert**

08/01/26 : SR : « Les dossiers environnement du Cambrésis : 50 ans d'histoire » ; 29/01/26 : SR : « Justice et châtiments à Cambrai aux 17^{ème} et 18^{ème} siècles », avec Mikael Bougenières ; 30/04/26 - *Thème à définir*

Architecture/Urbanisme : Jeudi 15h - Salle de la République – avec **Bernard Cuvillier et Clotilde Herbert**

22/01/26 : « Des rites aux symboles dans l'architecture traditionnelle » et 05/03/26 – L'oculus de la cathédrale de Cambrai, rdv à 15h sur le parvis.

Musée-Art : Vendredi 14h45 - avec **Pascal Lasselín** ; Musée de Cambrai 15, rue de l'Épée ; 6 séances : 19/09/25 : « La sculpture figurative » avec Jean Cardot ; 07/11/25 : « Avant l'Age de pierre » avec Joseph Carlier ; 12/12/25 : « De nouvelles œuvres flamandes et hollandaises du 17^{ème} » ; 06/02/26 : « Comprendre l'abstraction dans l'art » ; 27/03/26 : « Comment vivait-on dans un hôtel particulier au 18^{ème} siècle ? » ; et 1 séance mi-juin à définir
inscriptions : **Sylvie Bocquet 07 87 43 92 54**

Ciné-Temps Libre : séances UTL – les lundis à 14h00 – Cinéma Le Palace Cambrai – 6 € avec carte UTL. Avec **Lionelle Fourcade – Evelyne Plaquet**

6/10 - 3/11 - 24/11 - 8/12/2025 – 12/01 – 2/02 - 09/02 – 2/03 – 30/03 - 27/04 - 18/05 et 01/06/2026 + ciné débat à 19h00 : 2 séances : 17/11/25 et une autre à définir.

Cercle Voyages : Je jeudi à 10h00 - Rétrospective sur les derniers voyages UTL - **06/11/25** : Croisière Rhône avec **Patrick Roussel** : Médiathèque d'Escaudœuvres, 292 rue Jean Jaurès (parking à l'arrière) – **04/12/25** : rétrospective marches avec **Serge Lenglet** : salle Le Tordoir – Raillencourt-Sainte-Olle – **11/12/25** : Grèce avec **Pierre et Lionelle Fourcade** : Le Tordoir – **22/01/26** : Madère avec **Renée Wnek** : Médiathèque Escaud. - **19/03/26** : Marche 2025 avec **Serge Lenglet** : Médiathèque d'Escaudœuvres, 292 rue Jean Jaurès (parking à l'arrière).

Micronutrition : lundi à 10h – avec **Daniel Roumaneix** : salle de la République, Mairie de Cambrai : Lu 24/11/25 : « Manger mieux, bouger plus » – Lu 26/01/26 : « L'alimentation du sommeil » – Lu 30/03/26, Thème à définir

ATELIERS (avec une cotisation complémentaire)

Gestes qui sauvent : formation qualifiante de 7 heures au diplôme PSC1 (Prévention et Secours Civique niveau 1) avec **Bernard Cotard** : 1 session pour 10 personnes (30 €) est programmée le **6 mars 2026. Ouverte aux extérieurs, sous réserve d'adhérer à l'UTL.**

Philo : Mercredi 16h – Lycée Fénelon, Place Fénelon (près du Théâtre) 3/4séances/trimestre – **15/20 € trimestre**, avec **Alain Cotteau** – inscriptions : **Joëlla Danquigny et Marie-Claire Deladœuille** ; 10 séances : 1^{er} trimestre **15 €** : 08/10 - 19/11 – 10/12/2025 – 2^{ème} trimestre **15 €** : 21/01 – 11/02 – 4/03 - 3^{ème} trimestre **15 €** : 25/03 - 13/05 – 27/05/2026.

Atelier du Goût : vendredi 05/12/25 à 11h45 au Centre Social Mosaïk, 1 rue de Moscou - Cambrai (face à la piscine des Ondines).- **12€ ou apport d'un plat**, avec **Evelyne Plaquet et Lionelle Fourcade**, thème : « avec de la pâte ! »

Dermo-cosmétique : lundi 9h30 à la Maison des Associations de Cambrai 16, rue du 8 Mai 1945 Salle Mars Bât B - **25€/séance**, 12 maxi, avec **Jean-Charles Décaudin**

Lu 17/11/2025 : « Gel raffermissant pour le corps » et Lu 09/03/2026 : « Gel mains-pieds » – inscriptions : **Jocelyne Ringeval 06 87 02 90 96**

Informatique - Internet : lundi 14h30 au Centre Social Mosaïk 70€ pour 16 cours, initiation ou perfectionnement, avec **Jean-Marie Biget** – septembre 25 : le lundi 29 - octobre 25 : les lundis 6 et 13 – novembre 25 : les lundis 3, 10,17 et 24 – décembre 25 : les lundis 1, 8 et 15 – janvier 26 : les lundis 5, 12, 19, 26 – février 26 : les lundis 2 et 9 ; puis **45€ pour 10 cours** de perfectionnement – mars 26 : les lundis 2, 9, 16, 23 et 30 – avril 26 : le lundi 27 – mai 26 : les lundis 4, 11 et 18 – juin 26 : le lundi 1er.

Art Floral : 1 fois par an, **35€, le jeudi 18/12/25 de 10 à 12h** Salle Mars Maison des Association - renseignements auprès de Lionelle Fourcade

Retrouver toutes nos activités sur notre site internet : **www.utl-cambresis.fr**

